Hallo an alle Pétanquebegeisterte,

egal ob Anfänger, Freizeit- oder Wettkampfspieler. Ich spiele seit über 25 Jahren erfolgreich Pétanque. Nun ist es für mich an der Zeit, meine gesammelten Erfahrungen und Erkenntnisse weiterzugeben.

Ich helfe Dir, Dein Pétanquespiel zu verbessern und zeige Dir neue Wege auf, wie Du mit meinen Tipps für Deinen Bewegungsablauf und Dein taktisches Verständnis, in Zukunft leichter Deine Ziele in unserem Sport erreichen kannst.

Als ersten Schritt biete ich Dir, zur Vorbereitung auf die neue Saison, zwei Pétanquekurse mit dem Thema „Legen“ und „Schießen“ in der Boulescheune Erlte an. Die rustikale Atmosphäre der Boulescheune, mit dem abwechslungsreichen Boden und einem Schutz gegen die Wettereinflüsse, bietet uns die optimalen Bedingungen für einen erfolgreichen Pétanquekurs.

Was kannst Du von meinen Kursen erwarten?

Ich biete Dir eine Überprüfung Deines Bewegungsablaufs anhand eines Einzelgesprächs und dokumentiert durch eine Videoanalyse. Ich veranschauliche Dir, anhand von Videos und Skizzen, den optimalen Bewegungsablauf und unterstütze Dich dabei, meine gesammelten Erfahrungen in Deinen Bewegungsablauf einzubringen.
Ich zeige Dir, mit einfachen Tipps und Ideen, wie Du in Zukunft mit Deinem Spiel leichter Deine Ziele erreichen kannst. Der Kurs bietet Dir viele Ansatzpunkte, wie Du Dein persönliches Training gestalten kannst, um insgesamt erfolgreicher zu werden.

Alle weiteren Informationen kannst Du der Anlage entnehmen. Bei Fragen zu meinen Pétanquekursen kannst Du mich gerne ansprechen oder anrufen.

Gerne biete ich auch Eurem Verein oder Spielgemeinschaft die Möglichkeit eines individuellen Kurses, nach Euren Wünschen.

Ich freue mich auf Deine Anmeldung.

Viel Spaß wünscht,

Martin

Anmeldung und weitere Informationen unter martin.kuball@gmx.de - Kontakt unter 0170-808 180 2

Pointeur - Legen

Die Kunst, den Gegner unter Druck zu setzen.

Pétanque-Kurs mit und von Martin Kuball für alle die Ihre Leistung verbessern und verfeinern wollen!

Kursangebot:

- Grundarten der Legetechnik
- Vermittlung des theoretischen Wissen
- Körperhaltung
- Verbesserung des Bewegungsablaufs
- Festigung des Bewegungsablaufs
- Videoanalyse des Bewegungsablaufs
- Finden und Nutzen eines Donnée
- Erfolgsfaktoren für einen sicheren Pointeur
- Gezielte Trainingsmethoden
- Begrenzte Teilnehmerplätze

„Ich helfe Dir, Dein Boulespiel zu verbessern und bin mir sicher, dass Du mit meinen Tipps und Ideen schneller und leichter Deine Ziele erreichst!“

Martin

Samstag, den 16. April 2016

in der Boulescheune Erlte

Kursdauer: 6 Stunden von 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: €79,00 p.P. (inkl. MwSt) plus Hallenmiete (€5,00 p.P.)

Anmeldung und weitere Informationen unter martin.kuball@gmx.de - Kontakt unter 0170-808 180 2

Tireur - Schießen

Verteidige Dein Spiel und führe es zum Erfolg.

Pétanque-Kurs mit und von Martin Kuball für alle die Ihre Leistung verbessern und verfeinern wollen!

„Ich helfe Dir, Dein Boulespiel zu verbessern und bin mir sicher, dass Du mit meinen Tipps und Ideen schneller und leichter Deine Ziele erreichst!“

Martin

Kursangebot:

- Die verschiedenen Schusstechniken
- Vermittlung des theoretischen Wissen
- Körperhaltung
- Verbesserung des Bewegungsablaufs
- Festigung des Bewegungsablaufs
- Videoanalyse des Bewegungsablaufs
- Finde den richtigen Schuss für jede Spielsituation
- Erfolgsfaktoren für einen sicheren Tireur
- Gezielte Trainingsmethoden
- Begrenzte Teilnehmerplätze

Sonntag, den 17. April 2016

in der **Boulescheune Erlte**

Kursdauer: 6 Stunden von 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: €79,00 p.P. (inkl. MwSt) plus Hallenmiete (€5,00 p.P.)

Anmeldung und weitere Informationen unter martin.kuball@gmx.de - Kontakt unter 0170-808 180 2

Wochenendkurs

Legen und Schießen

Pétanque-Kurs mit und von Martin Kuball für
alle die Ihre Leistung
verbessern und verfeinern wollen!

Samstag, den 16. April 2016

Pointeur – Legen – Die Kunst, den Gegner unter Druck zu setzen.

in der **Boulescheune Erlte**

Kursdauer: 6 Stunden von 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, den 17. April 2016

Tireur – Schießen - Verteidige Dein Spiel und führe es zum Erfolg.

in der **Boulescheune Erlte**

Kursdauer: 6 Stunden von 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Wochenendpreis: €150,00 p.P. (inkl. MwSt) **plus Hallenmiete** (€10,00 p.P.)

„Ich biete Dir die optimale Vorbereitung für die neue Saison und helfe Dir einen weiteren Schritt auf dem Weg zu Deinem Ziel zu gehen!“

Martin

Anmeldung und weitere Informationen unter martin.kuball@gmx.de - Kontakt unter 0170-808 180 2